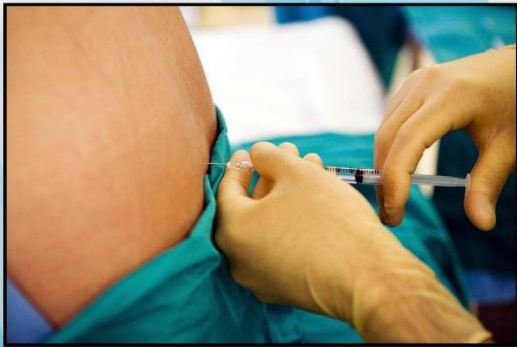




بیمارستان حضرت آیت... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



سزارین با روش اسپاینال



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

تایید کننده: دکتر عباس اشراقی
متخصص بیهوشی

www.golpayegani-h.ir
۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱

آمپول بی حسی از کمر چقدر درد دارد؟

خیلی از افراد از درد آمپول بی حسی در کمر می ترسند اما در حقیقت درد آن خیلی زیاد نیست. سوزن آن، بسیار نازک تر از سوزن آنژیوکتی است که به دستتان زده اند. اما خوب در کل، مختصری درد موقت و لحظه ای را متحمل می شوید (که البته برای مادر شدن، درد زیادی نیست). هر چه همکاری شما بیشتر باشد، کار سریعتر و بهتر انجام شده و درد کمتری حس خواهید کرد.

آیا ممکن است خوب بی حس نشوم و وسط عمل، درد را متوجه شوم؟

خیر. جراح قبل از شروع عمل، با روش های خاصی، از بی حس بودن شما اطمینان حاصل می کند.

در صورت ادامه سردرد یا شدت یافتن آن، و یا بروز علائمی چون علائم حسی و حرکتی، استفراغ، تاری دید، تب، سفتی گردن، خواب آلودگی غیر عادی لازم است به پزشک مراجعه شود. (ترجیحا متخصص بیهوشی خودتان) یا به بیمارستان محل عمل مراجعه نمایید.

کمر درد؟

کمر درد می تواند ناشی از تغییرات بارداری، وضعیت خوابیدن بیمار روی تخت و نقل و انتقال بیمار و خود زایمان... باشد. ایجاد کمر درد بخاطر ورود سوزن باریک به ناحیه، خیلی نادر است و پس از چند روز برطرف می شود.

در سزارین چه با بیهوشی عمومی و چه با بیحسی موضعی و حتی در زایمان طبیعی احتمال بروز کمر درد به علت تغییرات ستون فقرات کمری در نتیجه وجود جنین و نیز اثرات شل کننده گهی هورمونهای دوران بارداری روی رباطهای اطراف مهره های کمری وجود دارد. بیماران گاهی وقوع آن را به سوزن زدن به کمر نسبت می دهند.

بیماران معمولا ترس بیهوده دارند از ورود سوزن و از ایجاد فلج دائم می ترسند که این مشکل اصلا به وجود نمی آید.

عوارض بی حسی از کمر

در برخی از افراد ممکن است برخی از علائم زیر مشاهده شود: احساس بی قراری، تغییرات کوتاه مدت فشارخون و ضربان قلب، تهوع استفراغ و ... (در صورت بروز تهوع و استفراغ به پهلو بخوابید).

تقریباً در تمام موارد این عوارض قابل کنترل است و با اقدامات متخصص بیهوشی و پرسنل بیهوشی برطرف می شود.

شایعترین عارضه پس از بی حسی سردرد وضعیتی است. این سردرد با دراز کشیدن کمتر می شود. اما با نشستن و ایستادن افزایش می یابد. برای کاهش شدت سردرد توصیه می شود: مایعات به مقدار کافی و فراوان استفاده کنید (ترجیحاً آبمیوه شکر دار و صنعتی نباشد، چون بیشتر ادرار را زیاد کرده و آب بدن را کم میکند). قهوه و نسکافه در کاهش سردرد موثر است. بلند نکردن سر و گردن مادر پس از عمل، به کاهش سردرد کمک میکند.

روند بی حسی از کمر

مادر در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو قرار گرفته، سر را به سمت شکم خم می کند. متخصص بیهوشی، ابتدا پوست ناحیه کمر را با بتادین ضد عفونی می کند. پس از آن یک سوزن ظریف مخصوص را در ناحیه کمر وارد پوست کرده، پس از اطمینان از محل صحیح سوزن و مشاهده مایع نخاعی، داروی بی حس کننده موضعی را تزریق می کند. مادر سریعاً به وضعیت خوابیده به پشت (طاقباز) برمی گردد. سپس احساس تغییر دما به ویژه گرم شدن بی حسی و کرحتی در پاها، شکم و نهایتاً قسمت پایینی قفسه سینه شروع می شود که این علائم هیچگونه نگرانی ندارد و نشانه شروع بی حس شدن منطقه عمل است. مطمئن باشید جراح شما، قبل از ایجاد اولین برش، حتماً بی حس شدن شما را چک کرده و پس از اطمینان از بی حسی کافی، شروع به کار می کند. شما فقط در ناحیه عمل و پاها بی حس هستید. اما صداها را حس می کنید. در واقع فقط "درد" ندارید. مثل زمانی که اعمال دندانپزشکی انجام می دهید.

سزارین با روش اسپاینال

(روش بی حسی از کمر)

بی حسی نخاعی یا بی حسی اسپاینال (Spinal) یک تزریق نخاعی است که به سرعت با ایجاد بی حسی ناحیه ای، درد و احساس ناحیه پایینی بدن را برای زمان محدودی از بین می برد، به شکلی که فرد طی عمل هشیار خواهد بود. از این روش بی حسی در کنار روش اپیدورال برای از بین بردن درد در زایمان یا عمل سزارین استفاده می شود.

در تمام دنیا بهترین روش بی حسی برای سزارین، با تشخیص متخصص بیهوشی بی حسی منطقه ای (از کمر) است.

دانشتنی های سزارین با بی حسی از کمر:

مادرمیتواند در طی عمل بیدار باشد و یا نباشد (با داروهای خواب آور خوابانده شود. مثل بنزودیازپین ها، مسکن ها و ...)

در این روش مادرصدای گریه نوزاد خودرا شنیده، تماس پوستی بین مادرو نوزاد وی برقرار می شود. این مسئله به ایجاد و تقویت ارتباط عاطفی در طول زندگی بین مادر و فرزند کمک می کند.